



お日さまだより



梅雨にはいい、木々の緑がとてもキレイになってまいりました。
季節の変わる候ですが、皆様お元気でお過ごしくださいね。
サンステップ瀬高店・大牟田店スタッフ一同

巻き爪・厚い爪や硬いたこ・痛いウオノメでお困りの方 爪と足と歩行の専門店 が有ることをご存じですか？

このチラシに
ご来店の方に限り
初診料
半額
キリトリ



※ 爪や皮膚が化膿していたり、疾患がある場合は施術を行いません。適切な医療機関をご紹介します。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 体が硬くて爪先に手が届かない | <input type="checkbox"/> かかとが痛む |
| <input type="checkbox"/> 視力や握力の低下で爪切りが困難 | <input type="checkbox"/> 足裏が痛い |
| <input type="checkbox"/> 爪が厚くて硬くて切れない | <input type="checkbox"/> 足底筋膜炎 |
| <input type="checkbox"/> 巻いている爪 | <input type="checkbox"/> アキレス腱炎 |
| <input type="checkbox"/> 妊娠中の足腰の痛み | <input type="checkbox"/> 外反母趾や足趾の痛み・変形 |
| <input type="checkbox"/> 介護の必要な家族の足トラブル | <input type="checkbox"/> 扁平足 |
| <input type="checkbox"/> 転倒予防 | <input type="checkbox"/> 怪我の予防 |
| <input type="checkbox"/> 皮膚が乾燥してる・ひび割れてる | <input type="checkbox"/> 歩行の補助 |
| <input type="checkbox"/> 皮膚が硬く、たこ・魚の目がある | <input type="checkbox"/> 疲労の軽減 |
| <input type="checkbox"/> オーダーインソール作成 | <input type="checkbox"/> 姿勢が悪い |
| <input type="checkbox"/> テジタルで歩行解析してみたい | <input type="checkbox"/> スポーツパフォーマンス向上 |
| <input type="checkbox"/> 素足に自信がない | <input type="checkbox"/> ネイルをしてみたい |

足の役割

私たち人間の基本姿勢、立つ、歩くという基本動作の要として、力のバランスをとる役割を果たしているのです。

つまり…

足裏の肥厚や痛みにより、身体のバランスが変わります。また爪の変形で、足に力を入れ辛くなったり靴にあたり赤みや痛みが出る場合もあります。これらの症状が悪化すると、歩行が困難になり転倒の危険も大きくなります。

当店は、足の専門家がお客様のトラブルに寄り添い適切なアドバイスと **痛みのない施術** を行います。



熊本県から月に1度、足のスペシャリストが足の相談室を開催いたします。普段は熊本のサロンでのケアだけでなく、病院でのフットケア・フットウェア外来も。サンステップ足の相談室では爪や足裏の角質のケアはもちろん、膝や腰の痛みのご相談も。また杖や歩行器、靴の相談も合わせて可能お受付いたします。お気軽にどうぞ。

爪と足と歩行の専門店
フットサロン **シンシア**

代表 竹永

訪問ケア

来店困難な方や
施設でのケアを
ご希望の方は
お気軽に
ご相談ください。



指定居宅サービス事業所
サンステップ

完全予約制 090 - 7534 - 9619

月に1度、土曜日にお待ちしております。(予約・お問合せ/担当:三栗野)

2023年6月17日/7月22日/8月19日/9月23日

足の相談室

〒836-0024

みやま市瀬高町下庄705

(駐 車 場 有 り)

ケアをご希望の方はもちろん、
フットケアに興味がある方や
学びたい方も

お気軽にお問い合わせください。