

体験してわかる！

新しい介護のスタイル！

キネステティクス® 体験会

～午後のひとときを楽しい動きの体験で～

コースを修了した方

キネステティクスって何？と
思っている方

抱えない介護に興味のある方

日時： 2023年7月8日（土）13:00～15:30

場所： サンステップ 瀬高店

受講料： 無 料

対象： 職場や家庭の介護で腰痛などの身体的負
担で困っている方、どなたでも

講師： マイエッタ・ハッチ社キネステティクス®トレーナー

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで
指定居宅サービス事業所サンステップ 三栗野

☎ 090-7534-9619

